

 INSCRIPCIONES ABIERTAS · CURSO VIRTUAL

— CERTIFICADO DE ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL ·
100% VIRTUAL Y AUTOGESTIONADO

Cuidador Domiciliario para Adultos Mayores

Centro Educativo Digital Huellas Misioneras

Ya cuidás a tu familiar. **Ahora hacelo
con las herramientas que te faltan.**



DURACIÓN

**36
clases**



MODALIDAD

**100%
virtual,
a tu
ritmo**



CERTIFICADO

**Actualización
Profesional**

— EL PUNTO DE PARTIDA

¿Y si el problema no fuera si tenés el **cariño** para cuidar a tu ser querido?

Sino que nunca tuviste las herramientas prácticas para hacerlo con más seguridad y menos desgaste. Hay familias que cuidan a un adulto mayor en casa sin saber bien cómo prevenir una caída o cómo acompañar un cambio de ánimo. Hay quienes ya cuidan de forma informal y buscan hacerlo con más confianza. Y hay quienes quieren sumar esta formación para colaborar en una organización o comunidad. Este curso fue pensado para los tres casos.

Por qué este curso, por qué ahora

El cuidado de adultos mayores es una necesidad creciente por el aumento de la esperanza de vida y el envejecimiento poblacional. Muchas familias asumen esta responsabilidad sin conocimientos básicos de cómo hacerlo de forma efectiva, segura y respetuosa — lo que genera inseguridad, estrés y hasta situaciones de riesgo, tanto para quien cuida como para quien es cuidado. Este curso te da el marco práctico que hoy te falta.



100% autogestionado: avanzás según tus propios tiempos, sin horarios fijos, con todo el material disponible desde el primer día.

— UNA FORMACIÓN CON DIFERENCIA REAL

Lo que hace **distinto** a este curso

Cuida lo práctico y lo emocional — no solo lo técnico.



100% virtual y a tu propio ritmo. 36 clases disponibles para que avances según tus tiempos, sin horarios fijos.



No necesitas experiencia previa. Está diseñado específicamente para quien nunca tuvo formación en salud o cuidado.



Cubre lo práctico y lo emocional. Desde higiene, movilidad y primeros auxilios hasta comunicación, manejo de demencias y acompañamiento en el duelo — un enfoque integral, no solo técnico.



También te cuida a vos. Incluye herramientas concretas para manejar el estrés y el desgaste emocional de cuidar a otro.



Acompañamiento durante toda la formación. Material de estudio, videos, foros de consulta y de intercambio con otros participantes.

— PARA VOS

¿A quién está dirigido?



Si cuidás a un familiar o ser querido en casa

Y sentís que te falta saber cómo hacerlo bien: este curso te da herramientas concretas para el día a día, desde la higiene hasta cómo reconocer una señal de alarma.



Si ya cuidás de forma informal

Y querés mejorar tus habilidades y tu seguridad en el rol: acá vas a encontrar contenido práctico, aplicable de inmediato.



Si sos voluntario o parte de una organización

Que acompaña adultos mayores: esta formación te da una base sólida para sumar valor real a tu tarea.



MODALIDAD

**100% virtual,
autogestionada**

DURACIÓN

36 clases

REQUISITOS

**+18 años, PC y
conexión a
internet**

— EL RECORRIDO

Qué vas a aprender

El programa se organiza en tres niveles — **Nivel I: Inicial o Inducción** (8 clases), **Nivel II: Autonomía Limitada** (12 clases) y **Nivel III: Autonomía Propia** (16 clases) — sobre un total de 36 clases.



Cada nivel es una etapa: podés cursarlo por etapas, avanzando a tu propio ritmo.



Módulo inicial

Introducción al envejecimiento, necesidades básicas del adulto mayor, cuidados diarios y el rol del cuidador domiciliario.



1 Envejecimiento y salud integral

Cambios físicos y cognitivos, condiciones de salud frecuentes (hipertensión, diabetes, artrosis, deterioro cognitivo leve), señales de alarma y competencias esenciales del cuidador.



2 Valoración básica

Observación del estado general, control de signos vitales, identificación de señales de alarma y cómo comunicarlas.



3 Cuidados básicos en la vida diaria

Higiene y aseo, alimentación y nutrición, movilidad y transferencias sin lastimar, rutinas saludables y estimulación.



4 Prevención de riesgos y primeros auxilios

Adecuación del hogar, prevención de úlceras por presión, primeros auxilios básicos y qué hacer (y qué no) ante una emergencia.



5 Ética y responsabilidades del cuidador

Derechos del adulto mayor, confidencialidad, límites del rol y registro del cuidado.



6 Comunicación y acompañamiento emocional

Escucha activa, manejo básico de demencias y cambios conductuales, acompañamiento en el duelo y fin de vida.

– LO QUE SE APRENDE, SE APLICA

El cuidado en la **práctica diaria**

Cada módulo te prepara para gestos concretos: acompañar una caminata sin riesgo de caídas, o adecuar el descanso para prevenir lesiones por presión.



– QUIÉN TE FORMA

Centro Educativo Digital **Huellas Misioneras**

Este curso es dictado por el Centro Educativo Digital Huellas Misioneras, y pertenece a la Fundación Huellas Misioneras: nuestro compromiso es con el desarrollo de la comunidad misionera. De ese compromiso nacen el Instituto Superior, el Centro Educativo Digital y Huellas Conecta, impulsando formación profesional, inclusión social, innovación y desarrollo cultural.

Resolvemos tus dudas

❓ ¿Necesito experiencia previa en salud?

No, el curso está diseñado específicamente para personas sin formación previa en salud o enfermería.

❓ ¿Tengo que cursar en horarios fijos?

No, es autogestionado: avanzás a tu propio ritmo a lo largo de las 36 clases, con todo el material disponible desde el primer día.

❓ ¿Qué pasa si no apruebo alguna actividad?

Cada actividad tiene hasta 5 oportunidades para alcanzar la nota exigida. Si no se logra, hay una instancia de Examen Final Integrador (sin recuperatorio).

❓ ¿Qué certificado obtengo?

Al finalizar el curso recibirás un Certificado digital de aprobación, avalado por el Centro Educativo Digital Huellas Misioneras. Este certificado te permite integrar nuestro Registro de Profesionales Certificados en Huellas Conecta, aumentando tu visibilidad y empleabilidad. No es un título de grado y/o universitario, sino una validación técnica que prioriza tu preparación para la empleabilidad inmediata.

Importante: el Cuidador Domiciliario Nivel II actúa siempre bajo la supervisión de un profesional o familiar responsable, sin realizar procedimientos invasivos.

— CUPOS LIMITADOS

Cuidá con las **herramientas** que te faltaban

Dejanos tus datos y te escribimos por WhatsApp dentro de las 24 horas con toda la información sobre inscripción y aranceles.

Reservá tu lugar hoy

Escribinos y coordinamos todo. Sin compromiso: primero resolvemos tus dudas.

[Quiero más información](#)[VER MÁS EN LA WEB](#)

Contacto

Centro Educativo Digital Huellas Misioneras — Av. San Martín 1704, 2do Piso, Km 9, Eldorado, Misiones

WhatsApp / Tel: 3751-445184 · www.huellasmisioneras.org.ar · www.ishm.edu.ar



Este curso es 100% virtual. Nuestra **sede presencial** es el Instituto Superior Huellas Misioneras, en Eldorado, Misiones — punto de referencia institucional del CED.

— ENCONTRANOS

Dónde estamos

**Sede presencial de referencia: Instituto Superior Huellas Misioneras**

Av. San Martín 1704, 2do Piso, Km 9, Eldorado, Misiones

Seguinos en redes

 **INSTAGRAM** **FACEBOOK** **TIKTOK** **ISHM.EDU.AR**