

**TECNICATURA SUPERIOR EN  
ENFERMERIA**

# **TECNICAS DE ESTUDIO**

**Cursillo de Ingreso**



**INSTITUTO SUPERIOR  
Huellas Misioneras**

**ELDORADO - MISIONES**

**[www.ishm.edu.ar](http://www.ishm.edu.ar)**

**2023**

---

**TECNICATURA SUPERIOR EN ENFERMERIA**  
**CURSILLO DE INGRESO**  
**“TECNICAS DE ESTUDIO”**

### **I.1. Fundamentación**

La elección de una carrera en el ámbito de la salud, como la Enfermería, demanda a los estudiantes habilidades de estudio efectivas y la capacidad de aplicar conocimientos de manera práctica y reflexiva. El "Curso de Técnicas de Estudio" para el cursillo de ingreso a la carrera de Enfermería se fundamenta en el reconocimiento de la importancia de dotar a los futuros estudiantes de herramientas que les permitan abordar sus estudios de manera eficiente, así como aplicar estas habilidades en su formación y ejercicio profesional posterior.

La enfermería es una disciplina en constante evolución, que requiere de profesionales con un alto nivel de comprensión de conceptos médicos y de cuidado, así como habilidades de toma de decisiones críticas en situaciones clínicas complejas. Para que los estudiantes puedan adquirir estas competencias, es esencial que cuenten con habilidades de estudio sólidas que les permitan asimilar información de manera efectiva, analizar y aplicar conocimientos de manera estratégica, y comunicarse de manera efectiva en contextos clínicos.

El enfoque de este curso se basa en la integración de las técnicas de estudio específicas con los contenidos propios de la carrera de Enfermería, adaptándolas a su contexto. A través de una modalidad virtual, se brindará a los estudiantes herramientas prácticas y estrategias adaptadas a la dinámica de aprendizaje en línea y a las futuras demandas de su profesión.

La selección y diseño de las unidades y actividades prácticas están en sintonía con los desafíos que enfrentan los aspirantes a la carrera de Enfermería, abordando tanto aspectos generales de las técnicas de estudio como su aplicación directa en casos clínicos y situaciones de cuidado. Además, se fomentará la comunicación, la colaboración y la autorreflexión, habilidades cruciales para el aprendizaje autónomo y el trabajo en equipo en entornos virtuales y clínicos.

En resumen, el "Curso de Técnicas de Estudio" para el cursillo de ingreso a la carrera de Enfermería busca empoderar a los futuros estudiantes con habilidades que serán fundamentales tanto para su desempeño académico como para su futura práctica profesional en el campo de la salud. La combinación de técnicas de estudio específicas y su aplicación en el contexto de la Enfermería permitirá a los estudiantes adquirir un conjunto integral de

habilidades que los preparará para enfrentar los desafíos de su formación y su carrera con éxito.

## I.2. Objetivos y Expectativa de Logro

### General

*Desde el curso:*

- Capacitar a los estudiantes que aspiran a ingresar a la carrera de Enfermería con habilidades de estudio efectivas y estratégicas, que les permitan asimilar, analizar y aplicar los contenidos académicos de manera óptima y aplicar estas habilidades en contextos clínicos.

### Específicos

*Lograr que los participantes puedan:*

- *Desarrollar Hábitos de Estudio Efectivos:* Fomentar la adopción de hábitos de estudio sistemáticos y planificados, permitiendo a los estudiantes organizar su tiempo de manera eficiente y optimizar su aprendizaje.
- *Identificar Técnicas Adecuadas al Contexto de Enfermería:* Reconocer y aplicar técnicas de estudio que se ajusten a la naturaleza de los contenidos de Enfermería, facilitando la comprensión y retención de conceptos médicos y de cuidado.
- *Aplicar Estrategias de Toma de Apuntes:* Utilizar técnicas de toma de apuntes que permitan resumir y organizar la información relevante durante clases virtuales y lecturas, facilitando su posterior revisión y comprensión.
- *Mejorar la Lectura Crítica:* Desarrollar habilidades de lectura crítica para comprender y analizar textos académicos y casos clínicos, identificando conceptos clave y argumentos fundamentales.
- *Potenciar la Memoria y Retención:* Aplicar técnicas mnemotécnicas y repaso espaciado para mejorar la retención a largo plazo de terminología médica y conceptos relacionados con el cuidado de la salud.
- *Prepararse para Evaluaciones en Contexto Virtual:* Desarrollar estrategias específicas para enfrentar exámenes en línea, incluyendo la gestión del tiempo, la selección de respuestas y la resolución de ejercicios virtuales.
- *Aplicar Habilidades de Estudio en Casos Clínicos:* Transferir las técnicas de estudio a la práctica clínica virtual, analizando y resolviendo casos en línea para desarrollar habilidades de toma de decisiones informadas.
- *Comunicar y Colaborar de Manera Virtual:* Utilizar habilidades de comunicación efectiva y colaboración en entornos en línea, participando en discusiones y proyectos que reflejen la colaboración en equipos multidisciplinarios.

- *Evaluar el Progreso y Ajustar Estrategias:* Realizar una autoevaluación continua de los hábitos de estudio y ajustar las estrategias según las necesidades y metas personales, promoviendo el aprendizaje auto dirigido.

### **Expectativa de Logro:**

Al finalizar este curso, se espera que los estudiantes de la carrera de Enfermería hayan adquirido un conjunto integral de habilidades de estudio y estrategias que les permitirán abordar su formación académica y su futura práctica profesional con confianza y éxito.

## **I.3 Dirigido a**

Estudiantes en la etapa de ingreso al Nivel Superior de la carrera de Enfermería.

## **I.4 Contenido Programático**

### **Unidad 1: Introducción a las Técnicas de Estudio**

Concepto de técnicas de estudio. Estilos de aprendizaje y cómo identificarlos. Planificación del tiempo y gestión del estudio. Toma de apuntes efectiva.

### **Unidad 2: Estrategias de Lectura y Comprensión**

Técnicas de lectura activa y crítica. Estrategias para la comprensión de textos técnicos y científicos. Resumen y subrayado como herramientas de estudio. Ejercicios prácticos de lectura y comprensión.

### **Unidad 3: Técnicas de Estudio Avanzadas y Evaluación del Aprendizaje**

Técnicas avanzadas de memoria y concentración. Elaboración de mapas conceptuales y esquemas. Preparación para exámenes y estrategias de afrontamiento. Evaluación del aprendizaje y retroalimentación.

## **I.5 Metodología**

El curso se desarrolla enteramente a través de la plataforma digital del Instituto, con una metodología dinámica y participativa de cada uno de los temas.

Cada módulo se desarrolla en forma teórico práctica, combinando actividades con distintas metodologías en función del tema a exponer.

Los participantes tendrán disponible como guía la planificación de contenidos, hojas de ruta, material de estudio, foros de consultas, guías de trabajos prácticos, vídeos tutoriales y

videoconferencias; lo cual permitirá al estudiante contar con la información adecuada para la presentación de los trabajos a propuesta del Docente.

La comunicación con el docente se establecerá vía plataforma virtual, ya sea a través de mensajes privados o a través de los foros que serán habilitados para tal fin.

## **I.6 Modalidad, carga horaria y duración**

**Duración: 12 semanas – 96 hs / avance de contenidos semanalmente**

Las **actividades asincrónicas** (material de estudio, videos tutoriales y actividades prácticas), se desarrolla en el aula virtual, para ello subirán una vez a la semana y deberán ser resueltas en el transcurso del tiempo que el Docente determine..

Habrà foros de presentación, anuncios y consultas en cada módulo a fin de poder responder todas las inquietudes del participante. Esto significa que el docente a cargo del curso publicará en días determinados y contestará también en días determinados a fin de poder mantener una comunicación eficaz durante todo el desarrollo del curso.

## **I.9 Características de las Evaluaciones**

El sistema de evaluación que realizara el Docente será Continuo y en Proceso.

- Participación activa en foros y actividades interactivas.
- Entrega de ejercicios y tareas prácticas.
- Realización de evaluaciones y exámenes virtuales.

La Desaprobación de las Evaluaciones no elimina del participante del ingreso a la carrera, sirve a los efectos medir el desempeño y el aprendizaje de los estudiantes de manera continua a lo largo del cursillo, sin generar una presión extrema ni poner en riesgo la aprobación del estudiante en caso de un bajo rendimiento en una evaluación específica.

En este enfoque, todas las evaluaciones son importantes y contribuyen a la calificación final, pero ninguna de ellas es suficiente por sí sola para excluir al estudiante de la oportunidad de aprender y mejorar.

## **I.12 Curriculum Vitae del Docente.**

Apellido y Nombre: KREUTZNER Vanesa Yaguelin

**Título Profesional:** Profesor de Lengua y Literatura - ISRM

## CALENDARIO CLASES 2023

Curso: TECNICAS DE ESTUDIO

Docente: KREUTZNER Vanesa Yaguelin

Ord N°	Unidad	Lección	Tema	Modalidad
1	1	1.1	Concepto de técnicas de estudio.	Virtual
2	1	1.2	Estilos de aprendizaje y cómo identificarlos.	Virtual
3	1	1.3	Planificación del tiempo y gestión del estudio.	Virtual
4	1	1.4	Toma de apuntes efectiva.	Virtual
5	2	2.1	Técnicas de lectura activa y crítica.	Virtual
6	2	2.2	Estrategias para la comprensión de textos técnicos y científicos.	Virtual
7	2	2.3	Resumen y subrayado como herramientas de estudio.	Virtual
8	2	2.4	Ejercicios prácticos de lectura y comprensión.	Virtual
9	3	3.1	Técnicas avanzadas de memoria y concentración.	Virtual
10	3	3.2	Elaboración de mapas conceptuales y esquemas.	Virtual
11	3	3.3	Preparación para exámenes y estrategias de afrontamiento.	Virtual
12	3	3.4	Evaluación del aprendizaje y retroalimentación.	Virtual