

**TECNICATURA SUPERIOR
ACOMPañAMIENTO TERAPEUTICO**

TECNICAS DE ESTUDIO

Cursillo de Ingreso



**INSTITUTO SUPERIOR
Huellas Misioneras**

ELDORADO - MISIONES

www.ishm.edu.ar

2023

TECNICATURA SUPERIOR EN ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTICO

CURSILLO DE INGRESO

“TECNICAS DE ESTUDIO”

I.1. Fundamentación

El curso de "Técnicas de Estudio" se presenta como una pieza fundamental en el cursillo de ingreso a la Tecnicatura Superior en Acompañamiento Terapéutico.

Su finalidad es brindar a los futuros estudiantes las herramientas necesarias para desarrollar habilidades efectivas de estudio, permitiéndoles afrontar con éxito los desafíos académicos de su formación y futura carrera.

Reconociendo la naturaleza práctica y multidisciplinaria de la Tecnicatura, este curso se orienta a potenciar la autonomía en el aprendizaje y la adaptación de las técnicas de estudio a la temática específica del Acompañamiento Terapéutico.

Con un enfoque en la autogestión del tiempo, la lectura activa y la organización de la información, este curso busca dotar a los estudiantes de habilidades esenciales que les permitirán optimizar su proceso de aprendizaje y asimilar conceptos relevantes en su futura labor.

I.2. Objetivos y Expectativa de Logro

General

Desde el curso:

- Dotar a los aspirantes de las habilidades y estrategias necesarias para desarrollar un proceso de estudio efectivo y autónomo, adaptando estas técnicas a la temática específica de la Acompañamiento Terapéutico.

Específicos

Lograr que los participantes puedan:

- *Desarrollar Habilidades de Lectura Comprensiva y Activa:* Capacitar a los estudiantes para aplicar técnicas de lectura que les permitan identificar las ideas clave en textos relacionados con la Acompañamiento Terapéutico, facilitando la comprensión profunda y la retención efectiva de la información.
- *Aplicar Técnicas de Organización y Síntesis:* Dotar a los estudiantes de herramientas para tomar apuntes efectivos y organizar la información relevante de manera coherente,

fomentando la creación de esquemas y resúmenes que reflejen los conceptos esenciales de la temática terapéutica.

- *Uso de Técnicas de Estudio Activo y Aplicación Práctica:* Familiarizar a los estudiantes con estrategias de estudio activo, como el uso de flashcards y el repaso espaciado, aplicadas a casos y conceptos específicos de la Acompañamiento Terapéutico, promoviendo una comprensión más profunda y duradera.
- *Mejorar la Memoria y Retención de Conceptos Clave:* Enseñar a los estudiantes cómo emplear técnicas específicas para mejorar su capacidad de retener y recordar información relevante en el contexto de la Acompañamiento Terapéutico, fortaleciendo su capacidad de aplicar conceptos en situaciones prácticas.
- *Desarrollar Habilidades Metacognitivas para el Aprendizaje Autónomo:* Capacitar a los estudiantes en la autorreflexión sobre sus estrategias de estudio, permitiéndoles evaluar y ajustar su enfoque según sus necesidades individuales. Esto fomentará la autonomía en su proceso de aprendizaje a lo largo de la Tecnicatura y en su futura práctica de Acompañamiento Terapéutico.

Expectativa de Logro:

Al finalizar el curso de "Técnicas de Estudio" en el cursillo de ingreso a la Tecnicatura Superior en Acompañamiento Terapéutico, se espera que los estudiantes hayan desarrollado las habilidades necesarias para aplicar técnicas de estudio efectivas y autónomas en su proceso de aprendizaje.

Se espera que los estudiantes sean capaces de comprender y aplicar las técnicas de lectura comprensiva y activa, tomar apuntes de manera efectiva, organizar la información de forma coherente, utilizar estrategias de estudio activo y aplicar técnicas de mejora de la memoria adaptadas a la temática de la Acompañamiento Terapéutico.

Además, se espera que los estudiantes hayan adquirido habilidades metacognitivas que les permitan autorregular su proceso de aprendizaje, identificar áreas de mejora y planificar su desarrollo académico y profesional en el campo de la Acompañamiento Terapéutico.

I.3 Dirigido a

Estudiantes en la etapa de ingreso al Nivel Superior de la carrera de Acompañante Terapéutico.

I.4 Contenido Programático

Unidad 1: Introducción a las Técnicas de Estudio y Autogestión

Fundamentos de las Técnicas de Estudio y Autogestión. Autogestión del Tiempo y Establecimiento de Metas. Técnicas de Lectura Efectiva. Toma de Apuntes y Práctica de Lectura

Unidad 2: Organización de la Información y Memoria

Organización de la Información y Resumen de Contenidos. Estrategias para Mejorar la Memoria. Estudio Activo y Repaso Espaciado. Aplicación de Técnicas Avanzadas de Estudio

Unidad 3: Preparación para Evaluaciones y Proyectos

Estrategias de Preparación para Evaluaciones. Organización de Proyectos Académicos. Simulación de Exámenes y Retroalimentación. Evaluación Final y Cierre del Curso

I.5 Metodología

El curso se desarrolla enteramente a través de la plataforma digital del Instituto, con una metodología dinámica y participativa de cada uno de los temas.

Cada módulo se desarrolla en forma teórico práctica, combinando actividades con distintas metodologías en función del tema a exponer.

Los participantes tendrán disponible como guía la planificación de contenidos, hojas de ruta, material de estudio, foros de consultas, guías de trabajos prácticos, videos tutoriales y videoconferencias; lo cual permitirá al estudiante contar con la información adecuada para la presentación de los trabajos a propuesta del Docente.

La comunicación con el docente se establecerá vía plataforma virtual, ya sea a través de mensajes privados o a través de los foros que serán habilitados para tal fin.

I.6 Modalidad, carga horaria y duración

Duración: 12 semanas 96 hs / avance de contenidos semanalmente

Las **actividades asincrónicas** (material de estudio, videos tutoriales y actividades prácticas), se desarrolla en el aula virtual, para ello subirán una vez a la semana y deberán ser resueltas en el transcurso del tiempo que el Docente determine..

Habrará foros de presentación, anuncios y consultas en cada módulo a fin de poder responder todas las inquietudes del participante. Esto significa que el docente a cargo del curso publicará

en días determinados y contestará también en días determinados a fin de poder mantener una comunicación eficaz durante todo el desarrollo del curso.

I.9 Características de las Evaluaciones

El sistema de evaluación que realizara el Docente será Continuo y en Proceso. Habrá participación activa en los foros de discusión, entrega de trabajos individuales o en grupo, y exámenes escritos para evaluar el conocimiento teórico.

La Desaprobación de las Evaluaciones no elimina del participante del ingreso a la carrera, sirve a los efectos medir el desempeño y el aprendizaje de los estudiantes de manera continua a lo largo del cursillo, sin generar una presión extrema ni poner en riesgo la aprobación del estudiante en caso de un bajo rendimiento en una evaluación específica.

En este enfoque, todas las evaluaciones son importantes y contribuyen a la calificación final, pero ninguna de ellas es suficiente por sí sola para excluir al estudiante de la oportunidad de aprender y mejorar.

I.12 Curriculum Vitae del Docente.

Apellido y Nombre: KREUTZNER Vanesa Yaquelin

Título Profesional: Prof. Lengua y Literatura – Instituto Superior Ruiz de Montoya

CALENDARIO CLASES 2023

Curso: TECNICAS DE ESTUDIO

Docente: KREUTZNER Vanesa Yaquelin

Ord N°	Unidad	Lección	Tema	Modalidad
1	1	1.1	Introducción a las Técnicas de Estudio y Autogestión	Virtual
2	1	1.2	Autogestión del Tiempo y Establecimiento de Metas	Virtual
3	1	1.3	Técnicas de Lectura Efectiva.	Virtual
4	1	1.4	Toma de Apuntes y Práctica de Lectura.	Virtual
5	2	2.1	Organización de la Información y Resumen de Contenidos.	Virtual
6	2	2.2	Estrategias para Mejorar la Memoria.	Virtual
7	2	2.3	Estudio Activo y Repaso Espaciado.	Virtual
8	2	2.4	Aplicación de Técnicas Avanzadas de Estudio.	Virtual
9	3	3.1	Estrategias de Preparación para Evaluaciones.	Virtual
10	3	3.2	Organización de Proyectos Académicos.	Virtual
11	3	3.3	Simulación de Exámenes y Retroalimentación.	Virtual
12	3	3.4	Evaluación Final y Cierre del Curso.	Virtual