

**TECNICATURA SUPERIOR
ACOMPañAMIENTO TERAPEUTICO**

INTRODUCCION A LA BIOLOGIA HUMANA

Cursillo de Ingreso



**INSTITUTO SUPERIOR
Huellas Misioneras**

ELDORADO - MISIONES

www.ishm.edu.ar

2023

TECNICATURA SUPERIOR EN ACOMPAÑAMIENTO TERAPEUTICO
CURSILLO DE INGRESO
“INTRODUCCION A LA BIOLOGIA HUMANA”

I.1. Fundamentación

La inclusión del curso "Introducción a la Biología Humana" en el cursillo de ingreso a la carrera de Acompañante Terapéutico se justifica en virtud de la necesidad de proporcionar a los futuros profesionales una base sólida de conocimientos científicos que respalde su labor en el ámbito de la atención terapéutica. Este curso tiene como propósito principal dotar a los participantes de un entendimiento profundo de los aspectos biológicos que influyen en la salud integral de los individuos, enriqueciendo su capacidad para ofrecer un apoyo terapéutico de calidad y holístico.

El rol del Acompañante Terapéutico se encuentra estrechamente vinculado con el entorno médico y de la salud. La introducción a la Biología Humana permitirá a estos futuros profesionales comprender los fundamentos anatómicos y fisiológicos del cuerpo humano, facilitando la comunicación y colaboración efectiva con otros profesionales de la salud. Esta interacción interdisciplinaria resulta fundamental para brindar una atención integral y complementaria a los pacientes, abordando tanto sus necesidades emocionales como físicas.

Además, el conocimiento en biología humana habilita a los acompañantes terapéuticos para reconocer señales tempranas de problemas de salud física que puedan afectar el bienestar emocional de sus pacientes. Esta capacidad de identificación precoz puede conducir a una derivación oportuna y a una atención más efectiva, contribuyendo así al cuidado integral de los individuos bajo su tutela.

La formación en biología humana también permite a los acompañantes terapéuticos adaptar sus enfoques de apoyo en función de las condiciones médicas individuales de los pacientes. Comprender cómo los aspectos fisiológicos pueden influir en el estado emocional de una persona posibilita una personalización de la terapia, lo que a su vez maximiza la eficacia del acompañamiento y favorece el bienestar emocional.

En última instancia, la inclusión del curso "Introducción a la Biología Humana" empodera a los futuros acompañantes terapéuticos al proporcionarles una base sólida de conocimientos científicos. Esto no solo refuerza su capacidad para tomar decisiones informadas y basadas en evidencia, sino que también eleva su confianza en la colaboración interdisciplinaria y en la

prestación de apoyo terapéutico integral. En consecuencia, este curso enriquece la calidad y eficacia de la atención que los futuros profesionales brindarán en el campo del Acompañamiento Terapéutico.

I.2. Objetivos y Expectativa de Logro

General

Desde el curso:

- Proporcionar a los estudiantes los conocimientos fundamentales en biología humana que les permitan comprender las bases anatómicas, fisiológicas y funcionales del cuerpo humano. *A través de este conocimiento, los estudiantes estarán preparados para abordar de manera integral las necesidades de salud física y emocional de los individuos bajo su cuidado, facilitando así su capacitación para brindar un apoyo terapéutico informado y de calidad en su futura práctica profesional como acompañantes terapéuticos.*

Específicos

Lograr que los participantes puedan:

- *Relacionar la biología con la salud mental y emocional:* Comprender las interconexiones entre los procesos biológicos y el bienestar emocional, permitiendo abordar de manera integral las necesidades de salud física y emocional de los individuos bajo el cuidado del acompañante terapéutico.
- *Personalizar el acompañamiento terapéutico:* Integrar los conocimientos de biología humana para adaptar y diseñar estrategias de apoyo emocional y terapéutico específicas para cada paciente, teniendo en cuenta tanto su estado físico como emocional.
- *Detectar signos tempranos de problemas de salud:* Desarrollar la habilidad de identificar indicios físicos y síntomas que puedan estar relacionados con problemas de salud, lo que permitirá una pronta detección y la colaboración efectiva con profesionales médicos.
- *Facilitar la comunicación interdisciplinaria:* Adquirir un vocabulario médico básico y comprender conceptos clave para establecer una comunicación fluida y efectiva con otros profesionales de la salud, optimizando la colaboración y el enfoque integral en la atención al paciente.
- *Promover la ética en el acompañamiento terapéutico:* Reflexionar sobre la importancia de basar las intervenciones terapéuticas en la ética y el respeto por la integridad física y emocional de los pacientes, asegurando una práctica profesional comprometida y responsable.

Expectativa de Logro:

La expectativa de logro para el curso "Introducción a la Biología" en el cursillo de ingreso a la Tecnicatura Superior en Acompañamiento Terapéutico es que los participantes adquieran una comprensión sólida y aplicable de los conceptos fundamentales de la biología humana y sean capaces de relacionarlos con su futura labor como acompañantes terapéuticos

I.3 Dirigido a

Estudiantes en la etapa de ingreso al Nivel Superior de la carrera de Acompañante Terapéutico.

I.4 Contenido Programático

Unidad 1: Fundamentos de la Biología Humana

Introducción a la biología y su relación con la terapia. Organización celular y tejidos del cuerpo humano. Principales sistemas del cuerpo humano: respiratorio, circulatorio, nervioso, etc. Ciclo de vida humano y sus etapas. Importancia de la salud y el bienestar en el acompañamiento terapéutico.

Unidad 2: Anatomía y Fisiología del Cuerpo Humano

Anatomía de los sistemas del cuerpo humano. Fisiología de los sistemas del cuerpo humano. Interacción entre sistemas. Enfermedades y afecciones comunes. La importancia de una alimentación saludable y el ejercicio físico.

Unidad 3: Salud Mental y Emocional en el Contexto de la Biología Humana

Bases biológicas de la salud mental. Trastornos neurológicos y psicológicos. Estrés, ansiedad y depresión: factores biológicos. Importancia de la prevención y promoción de la salud mental. Ética y responsabilidad en el acompañamiento terapéutico.

I.5 Metodología

El curso se desarrolla enteramente a través de la plataforma digital del Instituto, con una metodología dinámica y participativa de cada uno de los temas.

Cada módulo se desarrolla en forma teórico práctica, combinando actividades con distintas metodologías en función del tema a exponer.

Los participantes tendrán disponible como guía la planificación de contenidos, hojas de ruta, material de estudio, foros de consultas, guías de trabajos prácticos, vídeos tutoriales y videoconferencias; lo cual permitirá al estudiante contar con la información adecuada para la presentación de los trabajos a propuesta del Docente.

La comunicación con el docente se establecerá vía plataforma virtual, ya sea a través de mensajes privados o a través de los foros que serán habilitados para tal fin.

I.6 Modalidad, carga horaria y duración

Duración: 12 semanas - 96 hs / avance de contenidos semanalmente

Las **actividades asincrónicas** (material de estudio, videos tutoriales y actividades prácticas), se desarrolla en el aula virtual, para ello subirán una vez a la semana y deberán ser resueltas en el transcurso del tiempo que el Docente determine..

Habrán foros de presentación, anuncios y consultas en cada módulo a fin de poder responder todas las inquietudes del participante. Esto significa que el docente a cargo del curso publicará en días determinados y contestará también en días determinados a fin de poder mantener una comunicación eficaz durante todo el desarrollo del curso.

I.9 Características de las Evaluaciones

El sistema de evaluación que realizara el Docente será Continuo y en Proceso. Habrán Evaluaciones semanales en forma de cuestionarios y participación en discusiones.

La Desaprobación de las Evaluaciones no elimina del participante del ingreso a la carrera, sirve a los efectos medir el desempeño y el aprendizaje de los estudiantes de manera continua a lo largo del cursillo, sin generar una presión extrema ni poner en riesgo la aprobación del estudiante en caso de un bajo rendimiento en una evaluación específica.

En este enfoque, todas las evaluaciones son importantes y contribuyen a la calificación final, pero ninguna de ellas es suficiente por sí sola para excluir al estudiante de la oportunidad de aprender y mejorar.

I.12 Curriculum Vitae del Docente.

Apellido y Nombre: MELGAREJO Viviana Cindy

Título Profesional: Profesor de Biología – Facultad de Ciencias Forestales UNAM

CALENDARIO CLASES 2023

Curso: INTRODUCCION A LA BIOLOGIA HUMANA

Docente: MELGAREJO Viviana Cindy

Ord N°	Capitulo	Unidad	Tema	Modalidad
1	1	1.1	Introducción a la biología y su relación con la terapia.	Virtual
2	1	1.2	Organización celular y tejidos del cuerpo humano	Virtual
3	1	1.3	Principales sistemas del cuerpo humano: respiratorio, circulatorio, nervioso, etc.	Virtual
4	1	1.4	Ciclo de vida humano y sus etapas. Importancia de la salud y el bienestar en el acompañamiento terapéutico.	Virtual
5	2	2.1	Anatomía y Fisiología de los sistemas del cuerpo humano.	Virtual
6	2	2.2	Interacción entre sistemas	Virtual
7	2	2.3	Enfermedades y afecciones comunes.	Virtual
8	2	2.4	La importancia de una alimentación saludable y el ejercicio físico.	Virtual
9	3	3.1	Bases biológicas de la salud mental. Trastornos neurológicos y psicológicos.	Virtual
10	3	3.2	Estrés, ansiedad y depresión: factores biológicos.	Virtual
11	3	3.3	Importancia de la prevención y promoción de la salud mental.	Virtual
12	3	3.4	Ética y responsabilidad en el acompañamiento terapéutico.	Virtual