
TECNICATURA SUPERIOR EN ENFERMERIA
CURSILLO DE INGRESO
“INTRODUCCION A LA ANATOMIA”

I.1. Fundamentación

La anatomía humana es una base esencial para cualquier profesional de la salud, y particularmente para quienes aspiran a ser enfermeros y enfermeras. El conocimiento profundo de la estructura del cuerpo humano es fundamental para comprender el funcionamiento de los sistemas corporales, identificar problemas de salud y proporcionar cuidados de calidad. En este sentido, el presente curso de "Introducción a la Anatomía" ha sido diseñado con el objetivo de dotar a los estudiantes del cursillo de ingreso a la carrera de Enfermería con los conocimientos esenciales en anatomía que les permitan abordar su futura formación con una base sólida y relevante.

El papel de los profesionales de enfermería en la atención de la salud es fundamental, ya que están en contacto directo con los pacientes y son responsables de proporcionar cuidados integrales. Para lograrlo, es imperativo que tengan un entendimiento profundo de la estructura del cuerpo humano y cómo los diferentes sistemas interactúan entre sí. Este curso de introducción a la anatomía busca llenar ese vacío de conocimiento y preparar a los estudiantes para enfrentar con confianza y competencia los desafíos que la práctica de enfermería puede presentar.

A través de la comprensión de la terminología médica, los planos y las cavidades del cuerpo humano, los estudiantes adquirirán una base sólida para comunicarse con sus colegas de salud y comprender informes médicos. Además, al explorar sistemas clave como el esquelético, muscular, nervioso, cardiovascular, respiratorio, digestivo y reproductor, los estudiantes podrán identificar signos y síntomas tempranos de problemas de salud y entender la influencia que los factores anatómicos tienen en la salud y el bienestar de los pacientes.

La modalidad virtual de este curso permitirá a los estudiantes acceder al contenido de manera flexible, adaptándose a sus horarios y necesidades individuales. Las actividades prácticas, como la creación de mapas conceptuales, presentaciones en video y debates en línea, fomentarán la aplicación activa de los conocimientos adquiridos, preparando a los futuros enfermeros para enfrentar situaciones reales en su futura práctica.

En resumen, este curso de "Introducción a la Anatomía" busca proporcionar a los estudiantes del cursillo de ingreso a la carrera de Enfermería una base sólida en anatomía humana que les permita comprender la estructura y función del cuerpo humano, comunicarse eficazmente con sus colegas de salud y brindar cuidados de calidad centrados en el paciente. Con esta base, los estudiantes estarán preparados para iniciar su formación en enfermería con confianza y determinación.

I.2. Objetivos y Expectativa de Logro

General

Desde el curso:

- Proporcionar a los estudiantes los conocimientos fundamentales en anatomía humana que les permitan comprender la estructura y organización del cuerpo humano, reconocer la relación entre los diferentes sistemas corporales y aplicar estos conocimientos en el contexto de la práctica de enfermería, con el fin de ofrecer cuidados de calidad y contribuir al bienestar de los pacientes.

Específicos

Lograr que los participantes puedan:

- *Familiarización con la Terminología Médica y Anatómica:* Comprender la terminología médica utilizada en anatomía para poder comunicarse de manera efectiva con colegas y profesionales de la salud. Identificar y emplear correctamente los términos anatómicos básicos, facilitando la comprensión y descripción de estructuras y ubicaciones en el cuerpo humano.
- *Identificación de Estructuras Anatómicas Clave:* Reconocer y nombrar los huesos y articulaciones principales del cuerpo humano, así como comprender su función y su relación con el sistema muscular. Identificar las principales partes del sistema nervioso central y periférico, permitiendo una comprensión básica de cómo se transmiten las señales nerviosas y su impacto en la práctica de enfermería.
- *Conciencia de la Relación entre Sistemas Corporales:* Analizar la relación entre el sistema cardiovascular y el sistema respiratorio, comprendiendo cómo la circulación sanguínea y la oxigenación están interconectadas. Reconocer la interacción entre el sistema digestivo y el sistema excretor, comprendiendo cómo se procesan los nutrientes y se eliminan los desechos del cuerpo.
- *Aplicación Práctica en la Práctica de Enfermería:* Comprender cómo la anatomía humana se relaciona directamente con la práctica de enfermería, desde la identificación de puntos de referencia anatómicos hasta la valoración y cuidado de pacientes. Utilizar el

conocimiento anatómico para identificar signos y síntomas tempranos de problemas de salud, apoyando la toma de decisiones informadas en la atención al paciente.

- *Preparación para Temas de Salud Sexual y Reproductiva:* Explorar la anatomía del sistema reproductor masculino y femenino, comprendiendo su estructura y función. Abordar de manera fundamentada y sensible temas de salud sexual y reproductiva desde una perspectiva anatómica, facilitando futuras conversaciones y consejería con pacientes.

Expectativa de Logro:

Al finalizar el curso "Introducción a la Anatomía" para el cursillo de ingreso a la carrera de Enfermería, se espera que los estudiantes hayan adquirido un sólido conocimiento de los conceptos básicos de la anatomía humana y sean capaces de aplicar este conocimiento de manera efectiva en su futura práctica como profesionales de enfermería.

I.3 Dirigido a

Estudiantes en la etapa de ingreso al Nivel Superior de la carrera de Enfermería.

I.4 Contenido Programático

Unidad 1: Fundamentos de Anatomía Humana

Introducción a la anatomía humana. Niveles de organización del cuerpo humano. Terminología anatómica y posicionamiento anatómico. Sistema esquelético: estructura y funciones. Evaluación y autoevaluación.

Unidad 2: Sistemas del Cuerpo Humano

Sistema muscular: estructura y funciones. Sistema nervioso: estructura y funciones. Sistema cardiovascular: estructura y funciones. Sistema respiratorio: estructura y funciones. Evaluación y autoevaluación.

Unidad 3: Aplicaciones en Enfermería

Sistema digestivo: estructura y funciones. Sistema urinario: estructura y funciones. Anatomía aplicada a la enfermería. Importancia de la anatomía en la atención al paciente. Evaluación final y retroalimentación.

I.5 Metodología

El curso se desarrolla enteramente a través de la plataforma digital del Instituto, con una metodología dinámica y participativa de cada uno de los temas.

Cada módulo se desarrolla en forma teórico práctica, combinando actividades con distintas metodologías en función del tema a exponer.

Los participantes tendrán disponible como guía la planificación de contenidos, hojas de ruta, material de estudio, foros de consultas, guías de trabajos prácticos, vídeos tutoriales y videoconferencias; lo cual permitirá al estudiante contar con la información adecuada para la presentación de los trabajos a propuesta del Docente.

La comunicación con el docente se establecerá vía plataforma virtual, ya sea a través de mensajes privados o a través de los foros que serán habilitados para tal fin.

I.6 Modalidad, carga horaria y duración

Duración: 12 semanas – 96 hs / avance de contenidos semanalmente

Las **actividades asincrónicas** (material de estudio, videos tutoriales y actividades prácticas), se desarrolla en el aula virtual, para ello subirán una vez a la semana y deberán ser resueltas en el transcurso del tiempo que el Docente determine..

Habrà foros de presentación, anuncios y consultas en cada módulo a fin de poder responder todas las inquietudes del participante. Esto significa que el docente a cargo del curso publicará en días determinados y contestará también en días determinados a fin de poder mantener una comunicación eficaz durante todo el desarrollo del curso.

I.7 Características de las Evaluaciones

El sistema de evaluación que realizara el Docente será Continuo y en Proceso. Habrá Evaluación Final y Aplicación Práctica, Examen final que abarque los conocimientos adquiridos. Resolución de casos clínicos para aplicar los conceptos en situaciones prácticas. Sesiones interactiva de preguntas y respuestas para consolidar el aprendizaje.

La Desaprobación de las Evaluaciones no elimina del participante del ingreso a la carrera, sirve a los efectos medir el desempeño y el aprendizaje de los estudiantes de manera continua a lo largo del cursillo, sin generar una presión extrema ni poner en riesgo la aprobación del estudiante en caso de un bajo rendimiento en una evaluación específica.

En este enfoque, todas las evaluaciones son importantes y contribuyen a la calificación final, pero ninguna de ellas es suficiente por sí sola para excluir al estudiante de la oportunidad de aprender y mejorar.

I.8 Curriculum Vitae

Apellido y Nombre: MELGAREJO Viviana Cindy

Título Profesional: Profesor de Biología – Facultad de Ciencias Forestales UNAM

CALENDARIO CLASES 2023

Curso: INTRODUCCION A LA ANATOMIA HUMANA

Docente: MELGAREJO Viviana Cindy

Clase N°	Capitulo	Unidad	Tema	Modalidad
1	1	1.1	Introducción a la anatomía humana.	Virtual
2	1	1.2	Niveles de organización del cuerpo humano.	Virtual
3	1	1.3	Terminología anatómica y posicionamiento anatómico.	Virtual
4	1	1.4	Sistema esquelético: estructura y funciones.	Virtual
5	2	2.1	Sistema muscular: estructura y funciones.	Virtual
6	2	2.2	Sistema nervioso: estructura y funciones.	Virtual
7	2	2.3	Sistema cardiovascular: estructura y funciones.	Virtual
8	2	2.4	Sistema respiratorio: estructura y funciones.	Virtual
9	3	3.1	Sistema digestivo: estructura y funciones.	Virtual
10	3	3.2	Sistema urinario: estructura y funciones.	Virtual
11	3	3.3	Anatomía aplicada a la enfermería.	Virtual
12	3	3.4	Importancia de la anatomía en la atención al paciente.	Virtual