
TECNICATURA SUPERIOR EN LABORATORIO QUIMICO BIOLÓGICO
CURSILLO DE INGRESO
“TECNICAS DE ESTUDIO”

I.1. Fundamentación

El presente curso de "Técnicas de Estudio" ha sido diseñado con la firme convicción de que el éxito académico y el desarrollo integral de los estudiantes no solo dependen del contenido académico, sino también de la adquisición de habilidades de aprendizaje efectivas. Esta premisa cobra aún más relevancia en el contexto del cursillo de ingreso a la Tecnicatura Superior en Laboratorio Químico Biológico, donde se espera que los estudiantes adquieran competencias sólidas en química y biología para un desempeño académico exitoso.

La fundamentación de este curso se basa en los siguientes pilares:

- 1. *Preparación Integral de los Estudiantes:* La Tecnicatura Superior en Laboratorio Químico Biológico demanda una comprensión profunda y aplicada de conceptos científicos complejos. Sin embargo, la simple exposición al contenido no garantiza el dominio. Es necesario equipar a los estudiantes con habilidades de estudio efectivas que les permitan asimilar, retener y aplicar los conceptos de manera eficiente.
- 2. *Adaptación al Contexto Virtual:* En un entorno educativo cada vez más digital y virtual, es esencial que los estudiantes desarrollen habilidades para el aprendizaje autónomo y autorregulado. Las técnicas de estudio se convierten en herramientas valiosas para enfrentar la educación a distancia y aprovechar al máximo las plataformas virtuales.
- 3. *Fomento de Estrategias de Comprensión:* Dado que la Tecnicatura Superior en Laboratorio Químico Biológico se basa en la comprensión profunda de la química y biología, este curso busca fortalecer las habilidades de comprensión y análisis de conceptos científicos. Las técnicas de estudio propuestas no solo ayudarán a los estudiantes a memorizar, sino también a comprender y aplicar los principios científicos en situaciones prácticas.
- 4. *Desarrollo de Habilidades de Investigación:* La labor de un profesional en laboratorio químico biológico requiere la búsqueda y evaluación rigurosa de información. Este curso incluye el desarrollo de habilidades de investigación, lo que permitirá a los estudiantes encontrar, evaluar y utilizar fuentes académicas y científicas de manera efectiva y ética.

- 5. *Preparación para Evaluaciones y Exámenes Específicos*: La Tecnicatura Superior en Laboratorio Químico Biológico implica la superación de evaluaciones académicas rigurosas. A través de estrategias de preparación específicas, los estudiantes se enfrentarán a exámenes virtuales y presenciales con confianza y calma, maximizando su rendimiento y reduciendo la ansiedad.

I.2. Objetivos y Expectativa de Logro

General

Desde el curso:

- Capacitar a los estudiantes que se encuentran en el cursillo de ingreso a la Tecnicatura Superior en Laboratorio Químico Biológico en el desarrollo de habilidades de aprendizaje efectivas y estrategias de estudio adecuadas, que les permitan comprender, retener y aplicar los conceptos clave de la química y la biología de manera eficiente.

Específicos

Lograr que los participantes puedan:

- *Dominar Técnicas de Toma de Apuntes*: Desarrollar habilidades efectivas para tomar apuntes durante clases virtuales y presenciales, permitiendo a los estudiantes capturar información esencial y organizarla de manera clara y concisa.
- *Aplicar Estrategias de Comprensión*: Familiarizarse con estrategias de lectura activa y subrayado que faciliten la comprensión de textos científicos complejos, promoviendo la identificación de información clave y su análisis crítico.
- *Utilizar Técnicas de Memorización*: Aprender técnicas de memorización y repetición espaciada para retener conceptos científicos, permitiendo a los estudiantes consolidar su conocimiento y aplicarlo en situaciones prácticas.
- *Prepararse para Evaluaciones Científicas*: Adquirir estrategias específicas para enfrentar exámenes y evaluaciones relacionadas con la química y biología, incluyendo la elaboración de cuestionarios de práctica y la gestión del tiempo durante los exámenes.
- *Desarrollar Habilidades de Investigación*: Adentrarse en la búsqueda efectiva de información científica en línea, evaluar críticamente fuentes académicas y entender las normas de citación, proporcionando a los estudiantes las herramientas para su formación académica y profesional.

Expectativa de Logro:

La expectativa de logro del curso es que los estudiantes hayan internalizado y aplicado efectivamente las técnicas de estudio presentadas, equipándolos con herramientas valiosas para enfrentar exitosamente los retos académicos y profesionales de la Tecnicatura Superior

en Laboratorio Químico Biológico, así como para su crecimiento y aprendizaje continuo en el campo de la química y biología.

I.3 Dirigido a

Estudiantes en la etapa de ingreso al Nivel Superior a la carrera de Laboratorio Químico Biológico.

I.4 Contenido Programático

Unidad 1: Fundamentos de las Técnicas de Estudio

Introducción a las técnicas de estudio. Estilos de aprendizaje y su influencia en las técnicas de estudio. Superando obstáculos: cómo manejar la procrastinación y la falta de motivación. Establecimiento de metas y planificación del tiempo.

Unidad 2: Estrategias de Lectura y Toma de Apuntes

Lectura crítica y estratégica. Técnicas de subrayado y resumen. Toma de apuntes efectiva en clases y lecturas. Mapas conceptuales y organizadores gráficos.

Unidad 3: Técnicas Avanzadas de Estudio y Evaluación

Técnicas de memorización y mnemotecnia. Preparación eficiente para exámenes y evaluaciones. Manejo del estrés durante los periodos de evaluación. Evaluación y seguimiento del progreso en las técnicas de estudio.

I.5 Metodología

El curso se desarrolla enteramente a través de la plataforma digital del Instituto, con una metodología dinámica y participativa de cada uno de los temas.

Cada módulo se desarrolla en forma teórico práctica, combinando actividades con distintas metodologías en función del tema a exponer.

Los participantes tendrán disponible como guía la planificación de contenidos, hojas de ruta, material de estudio, foros de consultas, guías de trabajos prácticos, vídeos tutoriales y videoconferencias; lo cual permitirá al estudiante contar con la información adecuada para la presentación de los trabajos a propuesta del Docente.

La comunicación con el docente se establecerá vía plataforma virtual, ya sea a través de mensajes privados o a través de los foros que serán habilitados para tal fin.

I.6 Modalidad, carga horaria y duración

Duración: 12 semanas – 96 hs / avance de contenidos semanalmente

Las **actividades asincrónicas** (material de estudio, videos tutoriales y actividades prácticas), se desarrolla en el aula virtual, para ello subirán una vez a la semana y deberán ser resueltas en el transcurso del tiempo que el Docente determine..

Habrà foros de presentación, anuncios y consultas en cada módulo a fin de poder responder todas las inquietudes del participante. Esto significa que el docente a cargo del curso publicará en días determinados y contestará también en días determinados a fin de poder mantener una comunicación eficaz durante todo el desarrollo del curso.

I.9 Características de las Evaluaciones

El sistema de evaluación que realizara el Docente será Continuo y en Proceso.

La Desaprobación de las Evaluaciones no elimina del participante del ingreso a la carrera, sirve a los efectos medir el desempeño y el aprendizaje de los estudiantes de manera continua a lo largo del cursillo, sin generar una presión extrema ni poner en riesgo la aprobación del estudiante en caso de un bajo rendimiento en una evaluación específica.

En este enfoque, todas las evaluaciones son importantes y contribuyen a la calificación final, pero ninguna de ellas es suficiente por sí sola para excluir al estudiante de la oportunidad de aprender y mejorar.

I.12 Curriculum Vitae del Docente.

Apellido y Nombre: KREUTZNER Vanesa Yaguelin

Título Profesional: Profesor de Lengua y Literatura - ISRM

CALENDARIO CLASES 2023

Curso: TECNICAS DE ESTUDIO

Docente: KREUTZNER Vanesa Yaguelin

Ord N°	Unidad	Lección	Tema	Modalidad
1	1	1.1	Introducción a las técnicas de estudio.	Virtual
2	1	1.2	Estilos de aprendizaje y su influencia en las técnicas de estudio.	Virtual
3	1	1.3	Superando obstáculos: cómo manejar la procrastinación y la falta de motivación.	Virtual
4	1	1.4	Establecimiento de metas y planificación del tiempo.	Virtual
5	2	2.1	Lectura crítica y estratégica.	Virtual
6	2	2.2	Técnicas de subrayado y resumen.	Virtual
7	2	2.3	Toma de apuntes efectiva en clases y lecturas.	Virtual
8	2	2.4	Mapas conceptuales y organizadores gráficos.	Virtual
9	3	3.1	Técnicas de memorización y mnemotecnia.	Virtual
10	3	3.2	Preparación eficiente para exámenes y evaluaciones.	Virtual
11	3	3.3	Manejo del estrés durante los periodos de evaluación.	Virtual
12	3	3.4	Evaluación y seguimiento del progreso en las técnicas de estudio.	Virtual